

ما هو المعسل والجراك والشيشة ؟

المعسل هو تبغ يضاف إليه الدبس (العسل الأسود ، الشيرة) . أما الجراك فهو تبغ تضاف إليه مجموعة من الفواكه المتعفنة .

ونتيجة وجود هذه المواد السكرية في الدبس أو الفواكه المتعفنة ، فإن هذه تتحول إلى مجموعة من الكحول !!! وبالذات **الكحول الإيثيلي (روح الخمر) والكحول الميثيلي (الأشد سمية) ، والكحول البروبيلي** . وتتطاير هذه الكحول أثناء التدخين ولكنها تساعد في إيجاد **السطلة المطلوبة** وإن لم تصل إلى حد الإسكار !!!

وفي بحث من جامعة الملك عبد العزيز للأساتذة الدكاترة عن الشيشة في جدة 1988 تبين أن تأثير الشيشة من جهة أول أسيد الكربون وهو غاز سام يتحد بالهيموجلوبين في الدم ، ويسبب ارتفاع الكولسترول ولزوجة الدم وبالتالي زيادة الجلطات ، تبين أن تأثير الشيشة يبلغ ضعف تأثير السجائر !! . وبلغ المعدل لمدخن الشيشة من الرجال 10.6 % ومدخنات الشيشة 7 % . وللأسف فقد انتشر تدخين الجراك والشيشة والمعسل انتشارا فظيعا في السعودية بعد أن بدأت الموجة في لبنان ، ومنها إلى سوريا ومصر والأردن...